Ergotherapie De Rijnhoven

Wat is ergotherapie?

Als u lichamelijke klachten heeft, geheugenproblemen of als u minder aan kunt, krijgt u soms moeite met dagelijkse activiteiten. Uw bed opmaken, een potje openen, koken, stofzuigen, boodschappen doen, fietsen.

De ergotherapeut kijkt samen met u naar wat voor u belangrijk is in het dagelijks leven. Met praktische adviezen, begeleiding en waar mogelijk aanpassingen helpt de ergotherapeut u om zoveel mogelijk zelf te doen en de regie over uw dagelijks leven te houden.

Ergotherapie bij u thuis

De behandeling vindt meestal plaats in uw eigen huis. Hierdoor kan de ergotherapeut goed zien welke activiteiten lastig zijn en welke oplossingen het beste bij uw situatie passen.

Onze ergotherapeuten kunnen u onder andere adviseren over:

- het veilig en comfortabel uitvoeren van dagelijkse activiteiten;
- aanpassingen in uw woonomgeving;
- het vinden van een goede balans tussen belasting en belastbaarheid;
- comfortabel werken en bewegen;
- het aanvragen en gebruiken van hulpmiddelen.

Bekijk voor meer informatie:
www.rijnhoven.nl