Voor groene zorg moet je in De Rijnhoven zijn

Wie in de Utrechtse plaats Harmelen ouderenorganisatie De Rijnhoven bezoekt, ziet groen. Heel veel groen zelfs. Met slingerende bloemenpaadjes waar ouderen en medewerkers een wandeling vol geuren en kleuren kunnen maken. Er is ook een kruidentuin en een beleeftuin en her en der zijn vijvers aangelegd. De Rijnhoven is niet alleen groen, maar ook heel duurzaam. Op de daken van de diverse locaties ligt het vol met zonnepanelen.

Positief effect

'We zijn nog maar net begonnen. De komende jaren willen we nog beter van het groen buiten en binnen onze locaties gebruik gaan maken. Dat is fijn voor de medewerkers en zeker ook voor de ouderen die hier wonen.

Natuur heeft een bewezen positief effect op het welbevinden van mensen.' Dat zegt Anne Roosendaal. Zij is specialist ouderengeneeskunde bij De Rijnhoven. Maar zij is ook klimaatdokter. Artsen die de zorg in Nederland willen vergroenen, kunnen zich als 'klimaatdokter' aanmelden. Vier jaar geleden deed Anne Roosendaal dat. En die combinatie past haar als een warme jas in de groene wereld van De Rijnhoven.

Plastic inruilen voor glas

Ook binnen de medische sector van De Rijnhoven wordt het duurzame spoor gevolgd. In de medicatiecommissie bijvoorbeeld. Anne: 'We bieden niet-gemalen medicatie niet langer aan in plastic cupjes, maar in glazen bakjes die na gebruik de vaatwasser ingaan. Daarmee voorkomen we dat vele duizenden plastic bakjes als afval onze organisatie verlaten.'

Ook wil De Rijnhoven de Baxter-rollen (lange rollen met voor elke dag een setje medicatie voor een cliënt) korter gaan maken. 'Daarmee verspillen we minder medicijnen. Nog iets. In ons tweemaandelijks farmacotherapeutisch overleg staat de impact die de verstrekte medicatie heeft op het milieu standaard centraal.'

Proces van bewustwording

Anne: 'Onze aanpak werkt bovendien door in het voedsel dat we hier bereiden. We gebruiken meer plantaardige eiwitten en eten wat vaker vegetarisch. Allemaal kleine stapjes die het verschil maken. Het is vooral een proces van bewustwording: dat is bij het verduurzamen en vergroenen de grootste opgave. We zien meer groen en meer duurzaamheid écht als een gezamenlijke uitdaging. Die aandacht wordt niet van boven opgelegd. Bij De Rijnhoven stimuleren we medewerkers om zelf in actie te komen. 'Als medewerkers goede ideeën hebben, willen we die graag faciliteren. Bijvoorbeeld via het Green Team.

Green Team

Facilitair adviseur Gea Meeuwissen coördineert het Green Team. Ze zegt: 'We zijn nog maar een jaar bezig, maar het loopt al lekker. Het Green Team is zeg maar het adres voor duurzame ideeën. Collega's kunnen zich bij dit team aansluiten. Green Teamleden gaan er echt voor en willen De Rijnhoven nog groener en duurzamer maken.'

"Allemaal kleine stapjes die het verschil maken. Het is vooral een proces van bewustwording."

Licht uitdoen

'Het Green Team komt rond thema's bij elkaar. Bijvoorbeeld om te praten over ideeën om de energierekening naar beneden te brengen en om voedselverspilling tegen te gaan. De ideeën kunnen simpel zijn. Het licht uitdoen als je de kamer verlaat of de deksel op de pan houden als je aan het koken bent. Of kijk hoe je overblijvende groente uit de koelkast op een creatieve manier alsnog kunt gebruiken. We willen binnenkort een duurzame markt organiseren met de nadruk op praktische oplossingen waar iedereen wat aan heeft.'

Groen en duurzaam is een bewuste keuze

Vaak spreekt de aandacht voor duurzaamheid zich een beetje af in de marge van een organisatie. Bij De Rijnhoven is dat anders. Ideeën voor duurzaamheid en milieu krijgen alle steun van directie en bestuur van De Rijnhoven. De organisatie betaalt mee aan de fiets als medewerkers de auto laten staan en ook kun je via De Rijnhoven korting krijgen op je sportabonnement. Duurzaamheid is een belangrijk onderwerp van de strategische koers en de jaarplannen van De Rijnhoven.

Gea Meeuwissen: 'Nieuwe collega's zijn welkom. Ze moeten natuurlijk goed zijn in hun vak. Maar als ze het milieu een warm hart toedragen, hebben ze een streepje voor.'

Scan voor meer over De Rijnhoven