



DE RIJNHOVEN



0348 - 44 17 14



ergotherapie@rijnhoven.nl



Ergotherapie bij u thuis

Behandel- en adviescentrum (BAC) De Rijnhoven



De Rijnhoven - Dichtbij Thuis

Wat is ergotherapie?

Ergotherapeuten helpen mensen om opnieuw hun dagelijkse activiteiten uit te voeren als dat niet meer lukt door lichamelijke en psychische problemen. Dit kunnen simpele handelingen zijn als eten en aankleden maar ook moeilijke handelingen die te maken hebben met revalidatie na een ongeluk. Daarnaast kunnen ergotherapeuten mensen met beginnende dementie trainen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen. Samen met de ergotherapeut stelt de cliënt vast in welke activiteiten hij/zij zich beperkt voelt. Vervolgens wordt met de behandeling ingezet op het weer zo goed mogelijk kunnen uitvoeren van deze activiteiten. Als dit niet meer gaat dan zoeken we samen naar andere oplossingen. Wij helpen volwassenen (en in het bijzonder ouderen) en hun eventuele (mantel)zorgers. Wij komen vrijwel altijd bij u thuis voor behandeling. De arts geeft dit aan op de verwijzing.



Herkent u dit?

- Mijn partner heeft dementie, waardoor samen thuis wonen veel problemen oplevert.
- Ik kan mijzelf moeilijk aankleden omdat ik 's ochtends zo stijf ben.
- Ik heb moeite om uit mijn stoel op te staan.
- Ik wil mijn gehandicapte echtgenoot graag thuis blijven verzorgen.
- Ik kan niet goed functioneren op mijn werk door mijn polsklachten.
- Ik moet een nieuwe rolstoel en/of woningaanpassingen aanvragen nu ik weer verder achteruit ben gegaan, wat zou geschikt zijn?
- Ik val tegenwoordig zo vaak, kan er iemand met me meekijken hoe dat komt?
- Ik voel me niet veilig in het verkeer, kan ik daarvoor lessen krijgen op mijn fiets of scootmobiel?
- Ik heb last van chronische pijn en voel me vaak ook zo moe. Hoe kan ik hier grip op krijgen?
- Ik heb hulp nodig om mijn steunkousen aan te trekken, ik zou dit graag zelf willen doen.
- Mijn vader heeft dementie en wil graag zelfstandig naar buiten. Ik ben bang dat hij gaat dwalen, zou domotica wat zijn?

Wellicht is ergotherapie dan iets voor u.



Cognitieve revalidatietherapie en behandeling van mensen met dementie

Cognitieve revalidatietherapie (CRT) is er voor mensen met problemen na hersenletsel of een ziekte die de hersenen aantast. Aan de orde komen probleemsituaties met aandacht, waarnemen, geheugen, denken en doen, zodat we stapsgewijs inzicht krijgen in de wijze waarop uw brein de informatie verwerkt. Aan de hand van praktische situaties wordt gezocht naar mogelijkheden om weer grip te krijgen en de dingen weer te doen die u wilt doen bijvoorbeeld met behulp van een stappenplan, een checklijst of door het inzetten van functies van de smartphone of tablet.

Voor de behandeling van mensen met dementie en hun familie gebruiken we een speciale behandelmethode: ergotherapie bij ouderen met dementie (EDOMAH). Hiervan is wetenschappelijk vastgesteld dat deze de kwaliteit van leven van de cliënt en de familie verbetert.



Specialisaties

De ergotherapeuten van De Rijnhoven kennen verschillende specialisaties:

- Dementie
- Parkinson
- CVA
- Multiple Sclerose
- Reuma
- Handtherapie, spalken
- Chronische pijn en/of vermoeidheid
- Arbovraagstellingen
- Mantelzorgers en hun fysieke belasting
- Transferproblemen en rolstoelaanpassingen
- Cognitieve Revalidatietherapie
- COPD

Daarnaast hebben wij ook een cursusaanbod. Indien u interesse heeft kunt u bij ons om informatie vragen.





Samenwerking met BAC

Ergotherapie De Rijnhoven is onderdeel van het Behandel- en adviescentrum (BAC) van De Rijnhoven. Kenmerken van het BAC zijn naast de hoge kwaliteit van de professionals, de specifieke kennis van dementie en complexe aandoeningen bij ouderen. Daarnaast werken zij samen met uw huisarts en andere behandelaren zoals diëtist, fysiotherapeut, oefentherapeut, logopedist, psycholoog, specialist ouderengeneeskunde (arts) en wondverpleegkundige.

Waar kunt u terecht voor behandeling?

U kunt terecht voor ergotherapie van De Rijnhoven als u woont in de regio Harmelen, Haarzuilens, Montfoort, Oudewater, Kockengen, Kamerik, Vleuten, De Meern en Leidsche Rijn.

Een afspraak maken

Voor een afspraak met een ergotherapeut heeft u niet altijd een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig. U kunt ook rechtstreeks een afspraak maken. Wij nemen dan de mogelijkheden voor behandeling met u door. Voor onze contactgegevens verwijzen wij u naar de laatste pagina van de brochure.



Vergoedingen

Ergotherapie is een paramedisch beroep. Wij staan geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici. U krijgt standaard 10 uur ergotherapie per kalenderjaar van uw zorgverzekeraar vergoed vanuit het basispakket. U dient daarbij wel te letten op het verplichte eigen risico.

Wij adviseren u om uw zorgpolis voor specifieke voorwaarden na te kijken. U heeft wellicht recht op meer uren vergoeding met een aanvullende verzekering.



Klachtenregeling

Wij willen u zo goed mogelijk van dienst zijn. Zit u iets dwars of heeft u een klacht, dan stellen wij het op prijs als u ons daarvan op de hoogte stelt. U kunt zich indien nodig ook wenden tot onze klachtenfunctionaris. Indien gewenst is er een klachtenbrochure beschikbaar. Uiteraard vernemen wij het ook graag als u tevreden bent.

Wilt u meer weten over woonvormen of zorg?

Kijk voor algemene informatie op www.rijnhoven.nl of bel **0348 - 441714**.

Voor vragen over verhuur, zorg en/of services kunt u bellen met **0800 - 7456468** of mailen naar ccc@rijnhoven.nl.

Aangesloten bij Parkinsonnet en EDOMAH:

