

Direct naar de fysio-/oefentherapeut of met verwijzing?

Fysio- en oefentherapie is Direct Toegankelijk. Dit betekent dat u zich zonder verwijzing direct kunt aanmelden met uw klacht of vraag.

In sommige gevallen is er echter een verwijzing van uw huisarts of specialist noodzakelijk. Wij kunnen u aangeven of er in uw geval een verwijzing nodig is en kunnen u indien nodig ondersteunen bij de aanvraag.

Uw verwijzer kan gebruik maken van het verwijsformulier op onze website www.rijnhoven.nl.

Wordt fysio-/oefentherapie vergoed vanuit de zorgverzekeraar?

Gezien de vele veranderingen in de vergoedingen is het raadzaam om u vooraf bij ons of bij uw ziektekostenverzekeraar te laten informeren over de vergoeding betreffende de behandeling.

We hebben gediplomeerde Geriatriefysiotherapeuten. Al onze therapeuten zijn opgenomen in de kwaliteitsregisters van de beroepsverenigingen.

Wij zijn aangesloten bij diverse netwerken:



Oedeem vereniging



Contactgegevens

Wilt u meer informatie of meteen een afspraak maken? Neem dan telefonisch of per email contact op met de fysio-/oefentherapeut of laat een bericht achter bij de receptie van de Vijverhof, zodat wij binnen twee werkdagen contact met u kunnen opnemen.



Stichting De Rijnhoven

Spruit en Bosch 1, 3481 EZ Harmelen

Telefoon: 0348 - 441714

Faxnummer: 0348 - 449895

E-mail: fysiotherapie@rijnhoven.nl

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag 08:00-16:30 uur
(maandagavond tot 21u op afspraak)

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over ons zorgaanbod op: www.rijnhoven.nl



Fysio- en oefentherapie bij u thuis of bij ons in de praktijk

UW WENSEN, ONZE ZORG

Fysiotherapie en oefentherapie helpt, als bewegen niet meer vanzelfsprekend is of niet meer gaat zoals u dat wenst



De Rijnhoven Wonen, Welzijn, Zorg en Behandeling in

De Meern, Harmelen, Leidsche Rijn, Montfoort, Vleuten, Woerden en omstreken

Iedere dag bent u afhankelijk van het functioneren van uw lichaam. Door ouderdom of ziekte is een goed functionerend lichaam soms niet meer vanzelfsprekend. Lopen, traplopen, fietsen, wassen, aankleden of huishoudelijke activiteiten worden dan moeilijker, uw zelfstandigheid kan in het gedrang komen en de kans op vallen neemt toe. Een fysiotherapeut of oefentherapeut gespecialiseerd op deze problematiek kan dan uitkomst bieden.

Specialisaties

De fysiotherapeuten en oefentherapeuten van de Rijnhoven hebben ruime kennis en ervaring in het behandelen van ouderen, mensen met (meervoudige) chronische aandoeningen, mensen met dementie en met revalidatie en reactivatie.

- Geriatriefysiotherapie
 - Chronische meervoudige (complexe) aandoeningen
 - Dementie
 - Vallen, angst om te vallen
 - Reactivatie na inactiviteit
- Parkinson
- CVA (Beroerte)
- Claudicatio intermittens (etalagebenen)
- COPD (Longproblematiek)
- Thuiszorgtherapie
 - Therapie aan huis
 - Preventie en adviezen aan zorgverleners of mantelzorg
- Operatie
 - Voorbereiding op een operatie
 - Revalidatie bij een ziekenhuisopname (bijvoorbeeld: heup-knie, CVA)
- Haptonomie

'Fijn hoor, de persoonlijke aandacht en snelle service van een samenwerkend team met alle neuzen dezelfde kant op.'

Samenwerking Kennis- en Behandelteam

De therapeuten maken deel uit van het Kennis- en Behandelteam van de Rijnhoven. Dit team heeft als doel om hoogwaardige kwaliteit van zorg en behandeling te bieden. Het afstemmen van de samenwerking en onderhouden van de contacten met alle betrokken (zorg)medewerkers staat bij ons hoog in het vaandel.

De disciplines van het KBT zijn allen gespecialiseerd in de zorg en behandeling van ouderen met meervoudige aandoeningen.

- Dementieconsulent
- Diëtist
- Ergotherapeut
- Fysiotherapeut
- Logopedist
- Oefentherapeut
- Psycholoog
- Specialist ouderengeneeskunde (arts)
- Wondverpleegkundige

Ook werken we samen met een orthopedisch schoenmaker, een oedeemfysiotherapeut, en leveranciers voor (lig)ortheses (ondersteuning - eventueel op maat gemaakt), protheses en steunkousen.

U kunt ons naast de reguliere fysio- of oefen-therapeut voor een specialistisch advies inschakelen.

Werkwijze

Tijdens de eerste afspraak worden uw klachten zorgvuldig in kaart gebracht. Uw gezondheid en dagelijks functioneren worden besproken, waarna er samen met u een behandelplan wordt opgesteld. Dit behandelplan is afgestemd op uw fysieke mogelijkheden en wensen. De behandeling bestaat bijvoorbeeld uit looptraining, evenwichtsoefeningen, valpreventie, arm- en handtraining of het oefenen van het opstaan uit bed of stoel. Daarnaast wordt ook advies en voorlichting gegeven.

Met welke vragen komen onze cliënten?

'Mijn moeder heeft pijn in haar knieën en loopt steeds minder, wat kunnen we hieraan doen?'

'Ik ben gevallen en bang om weer te vallen. Hierdoor beweeg ik te weinig. Ik wil ook zonder angst om te vallen een boodschap kunnen doen.'

'Ik wil weer zelfstandig kunnen opstaan van een stoel en zelfstandig kunnen lopen in huis.'

'Ik heb een rollator maar weet niet of deze goed afgesteld is en hoe ik daarmee om moet gaan.'

'Mijn partner is niet mobiel en wil zonder pijn en doorliggen op bed kunnen liggen.'

'Ik verzorg mijn partner, maar ik merk dat dit fysiek zwaar is, heb je adviezen?'