

HERKENT U DIT?

"Mijn partner heeft dementie, waardoor samen thuis wonen veel problemen oplevert."

"Ik kan bij het klaverjassen mijn kaarten niet meer goed vasthouden."

"Ik kan mijzelf moeilijk aankleden, omdat ik 's ochtends zo stijf ben."

"Ik kan niet meer koken omdat ik dan zo lang moet blijven staan."

"IK HEB MOEITE OM UIT MIJN STOEL OP TE STAAN."

"Ik wil mijn gehandicapte echtgenoot graag thuis blijven verzorgen."

WELLICHT IS ERGOTHERAPIE DAN IETS VOOR U!

MEER INFORMATIE

Als u meer wilt weten over ergotherapie, belt u dan gerust één van onze ergotherapeuten. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur. U kunt ook een berichtje achterlaten bij de receptie of op het antwoordapparaat.

0348 – 44 98 36

(kantoor/antwoordapparaat)

0348 – 44 17 14

(receptie)

0348 – 44 98 95

(fax)

ergotherapie@rijnhoven.nl

www.rijnhoven.nl



ERGOTHERAPIE THUIS

....uw wensen, mogelijkheden en omgeving als uitgangspunt

....uw deelname aan de samenleving verbeteren

....uw dagelijkse belemmeringen en hindernissen verminderen



LEVEN ZOALS U DAT ZELF WILT

Ergotherapie stelt mensen in staat de dagelijkse dingen in de eigen omgeving te doen.

WAT KAN DE ERGOTHERAPEUT VOOR U DOEN?

De ergotherapeut geeft u adviezen, trainingen en begeleiding op het gebied van bijvoorbeeld zelfverzorging, mobiliteit, huishouden, hobby's, woningaanpassingen en hulpmiddelen.

Daarnaast kan de ergotherapeut u adviseren en begeleiden bij het aanvragen van voorzieningen bij uw gemeente of zorgverzekeraar.

VOOR WIE KAN DE ERGOTHERAPEUT VAN NUT ZIJN?

Voor mensen met acute problemen, chronische problemen of voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

DE BEHANDELING BIJ ACUTE EN CHRONISCHE PROBLEMATIEK

Ergotherapie richt zich vooral op uw dagelijks handelen. Wanneer activiteiten die eigenlijk automatisch behoren te gaan, voor u plotseling of geleidelijk lastig zijn. Of veel inspanningen kosten. Zoals bij het aankleden, eten, boodschappen doen, telefoneren, opstaan, fietsen, autorijden, (huishoudelijk) werk of hobby's. Allemaal handelingen die eigenlijk heel 'normaal' zijn of zouden moeten zijn. En die door ergotherapie weer makkelijker mogelijk worden.

In de regio Harmelen, Haarzuilens, Montfoort, Kockengen, Vleuten, De Meern en Leidsche Rijn verzorgen ervaren ergotherapeuten van De Rijnhoven ergotherapie bij u thuis.

DE BEHANDELING BIJ MENSEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGERS

Onlangs zijn de resultaten bekend gemaakt over een onderzoek (Graff et al, mei 2007, Ergotherapie aan huis bij patiënten met dementie en hun mantelzorgers, BMJ) naar de effecten van ergotherapie aan huis bij thuiswonende ouderen met lichte en matige dementie en hun mantelzorgers. De resultaten bevestigen dat ergotherapie aan huis bij ouderen met dementie zinvol en effectief is!

Behandeling kan gegeven worden via verschillende invalshoeken, waarbij u kunt denken aan de volgende vragen:

- Hoe kan ik mijn partner blijven verzorgen, zonder dat het te zwaar wordt voor mezelf?
- Mijn partner wordt steeds passiever, welke activiteiten kan hij blijven doen?
- Ik heb steeds meer moeite met het koken, omdat ik het overzicht niet meer heb.
- Het wassen en aankleden wordt onveilig, maar mijn partner accepteert geen hulp.

HOE VRAAGT U ERGOTHERAPIE THUIS AAN?

Zowel specialisten, huisartsen en ARBO-artsen kunnen cliënten verwijzen naar de afdeling ergotherapie.

HOE WORDT ERGOTHERAPIE THUIS VERGOED?

In het basispakket van de zorgverzekeraar zit standaard 10 uur ergotherapie per kalenderjaar. Check uw polis voor specifieke voorwaarden.

