



Dienstencentrum voor ontmoetings- en welzijnsactiviteiten **Antoniushof/De Bongerd te Montfoort**

Welkom

Wij heten u hartelijk welkom bij het Dienstencentrum van Antoniushof/ De Bongerd in Montfoort. Hier kunt u deelnemen aan verschillende activiteiten die georganiseerd worden. Er zijn zowel activiteiten op individuele basis als ook in groepen.

In deze folder willen wij u graag verder informeren over het aanbod van activiteiten, de publicatie en de manier van aanmelden.

Locatie

Het Dienstencentrum is gevestigd in Antoniushof/ De Bongerd in Montfoort.

Antoniushof is een modern appartementencomplex voor ouderen midden in Montfoort. Daarnaast ligt De Bongerd. De Bongerd is een kleinschalig wooncomplex met seniorenwoningen voor zelfstandig wonende ouderen met uitzondering van De Bloesemhof. In groepswoning De Bloesemhof wonen zes ouderen die intensieve verzorging en begeleiding nodig hebben.

In het dienstencentrum kunt u terecht voor de meeste van de verschillende activiteiten. Het dienstencentrum heeft een grote zaal, een kleine zaal en beschikt daarnaast ook over een multifunctionele ruimte in De Bongerd. Het kan ook gebeuren dat uw activiteit plaatsvindt in het Atrium van Antoniushof, in het eigen appartement of buitenshuis.

De Rijnhoven

De Rijnhoven beheert de Toko (winkeltje) in Antoniushof en het Dienstencentrum.

Tevens organiseren wij een aantal activiteiten in het Dienstencentrum.

Door het organiseren van activiteiten willen wij het welzijn en de woon- en leefomgeving van de bewoners van Antoniushof/ De Bongerd en de Bloesemhof vergroten. Het dienstencentrum staat open voor alle 55-plussers van Montfoort en Linschoten.

Belangrijk vinden wij om door de activiteiten het contact tussen bewoners onderling en senioren uit Montfoort en Linschoten, te bevorderen. Bij deelname aan de activiteiten ontmoet u, samen met anderen, nieuwe mensen. Daardoor kunnen nieuwe vriendschappen ontstaan.

Bijzondere activiteiten

Hieronder vindt u een overzicht van de activiteiten:

- borrelmiddagen op de vrijdagmiddag;
- verhuur van twee side-by-side fietsen;
- kerkdiensten;
- seniorencarnaval;
- avondvierdaagse: het 'senioren wandelen';
- Koninginnedag;
- jaarmarkt;
- Sinterklaasfeest;
- kerststukjes maken;
- kerstmarkt;
- gezellige middagen georganiseerd door Carnalvalsvereniging Les Boutonniers;
- Het Knooppunt organiseert o.a. bingo's, kaartmiddagen en het sjoelen;
- De Zonnebloem organiseert o.a. de Nationale Ziekendag, een paasbrunch en spelletjesmiddagen;
- de SWOM organiseert diverse activiteiten op verschillende terreinen, onder andere de dag van de Ouderen, koersballen en open tafels.

Deelname

Alle bewoners van Antoniushof/ De Bongerd en De Bloesemhof kunnen aan de activiteiten deelnemen. Uiteraard zijn ook 55-plussers uit Montfoort en Linschoten van harte uitgenodigd hieraan deel te nemen.

Het koffiedrinken wat iedere morgen plaatsvindt in de grote zaal is voor iedereen toegankelijk. In de Toko kunt u hiervoor koffie- en theekaarten kopen.

Veel van de wekelijkse activiteiten worden door verschillende verenigingen en organisaties uit Montfoort georganiseerd. Voor deelname aan die activiteiten raden wij aan u daarvoor aan te melden bij de betreffende organisatie.

Voor de bijzondere activiteiten kunt u terecht bij de betreffende organisatie/vereniging. Uiteraard kunt u ook bellen met onderstaand telefoonnummer.

Informatie en inlichtingen

In het ABC (huiskrant) vindt u een overzicht van de activiteiten die worden georganiseerd. Een overzicht van de vaste activiteiten per dag kunt u vinden op de locatie. Daarnaast wordt door middel van aanplakbiljetten in de liften, op de prikboarden en met flyers extra aandacht gegeven aan een komende activiteit.

Voor sommige activiteiten zal een kleine bijdrage worden gevraagd.

Voor alle informatie kunt u terecht bij medewerkers van het Dienstencentrum op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur via telefoonnummer: 0348-478888.

Vaste activiteiten

<i>dag</i>	<i>plaats / tijd</i>	<i>activiteit</i>	<i>organisatie</i>
<i>maandag</i>	10:00 - 11:00 grote zaal	koffie drinken	Stichting De Rijnhoven
	10:00 - 11:00 grote zaal	bibliotheek	
	1x per 3 weken!		
	11:00 - 13:00 grote zaal	open tafel	SWOM
	13:00 - 16:30 grote en kleine zaal	bridge	Bridgeclub "Gezelligheid Troef"
<i>dinsdag</i>	10:00 - 11:00 grote zaal	koffie drinken	Stichting De Rijnhoven
	13:30 - 16:00 grote zaal	kaarten	't Knooppunt
	19:00 - 22:00 biljartzaal	biljarten	Biljartvereniging Kasteelzicht
<i>woensdag</i>	10:00 - 11:00 grote zaal	koffie drinken	Stichting De Rijnhoven
	10:30- 11:30 kleine zaal	gym	't Knooppunt
	13:30- 16:00 grote zaal	spelletjes	De Zonnebloem
	13:00- 17:00 kleine zaal	koersbal	't Knooppunt
<i>donderdag</i>	10:00 - 11:00 grote zaal	koffie drinken	Stichting De Rijnhoven
	10:00- 12:00 atrium	Beweeg u Fit!	SWOM
	14:00- 16:00 grote zaal	sjoelen	't Knooppunt
<i>vrijdag</i>	10:00 - 11:00 grote zaal	koffie drinken	Stichting De Rijnhoven
<i>zaterdag</i>	10:00 - 11:00 grote zaal	koffie drinken	Stichting De Rijnhoven

Eén keer in de drie weken komt op maandag een medewerker van de bibliotheek langs. Zij zit in de grote zaal en u kunt daar boeken terugbrengen en weer andere lenen. Veel leesplezier!